



ОГБУСО БДИ



ДМРЦ «Росток надежды»

## ***Инструкция по применению ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ МАТ NUGA BEST NM-85***



Поддержка семей, имеющих детей с ОВЗ

☎ 8 (3953) 30-28-16

☎ 8 902 179 01 78 (зав. ОДП Надежда Сергеевна)

☎ 8 924 822 04 14 (рук. ДМРЦ Наталья Владимировна)

e-mail: [bddi.priem@mail.ru](mailto:bddi.priem@mail.ru)

Вконтакте: [https://vk.com/dmrc\\_rostok\\_bratsk](https://vk.com/dmrc_rostok_bratsk)

## Рекомендации по применению согревающего мата

### Применение на животе

Рекомендуется накрывать матом живот раз в день в течение 1 часа (температура 50 С).

Улучшение пищеварения. Способствует улучшению работоспособности желудка и кишечника, почек, толстой и тонкой кишки, мочевого пузыря и матки. Излучаемый керамикой инфракрасный луч, проникает в тело человека на 5-7 см, прогревая тело от низа живота до поясницы, способствует улучшению подвижности кишечника, устраняет запоры и застой кала в кишечнике, помогает удалению газов из кишечника.

Зачастую женское тело нуждается в дополнительном прогреве низа живота, из-за недостатка кровообращения (замедленного кровообращения) в полости матки и образований застоя крови, что вызывает твердость низа живота, нарушения менструального цикла, подверженность застуживанию придатков, синдром холодных ног и рук и как результат скопления крови в голове. Прогревая низ живота инфракрасным излучением, можно естественным образом очистить маточные трубы и оздоровить матку. При прогревании матом живота, можно устранить избыточный холестерин и улучшить работу почек.

Печень выполняет защитную функцию, предохраняя организм от действия токсических веществ. Здоровье печени может послужить залогом от раковых заболеваний.

### Применение на коленях

Положить на колени при проблемах с коленными суставами (рекомендуемая температура 55 С).

- Эффект инфракрасного излучения, проникает глубоко в сустав, уменьшает боль.
- Улучшает кровообращение, делает сильным суставной хрящ.

### Применение на спине

Расстелить на твердой поверхности, лечь сверху (рекомендуемая температура 45 градусов С).

- Улучшение структуры кожи, удаление излишков жира.

Большинство людей, страдающих избытком жира имеют синдром холодных конечностей, так как организм не эффективно справляется с выводом отработанной жидкости. Белки и протеины хорошо усваиваются организмом только при условии нормальной температуры тела, поэтому рекомендуется постоянно поддерживать человеческое тело в тепле.

Номер сертификата (на электрическое изделие): TP TC 004/2011.

Номер сертификата соответствия: TC RU C-CN. МЛ 07.В.00538

Серия RU № 0278448

Номер модели: DKY-007

Напряжение: 200 – 240V, 50Hz

Потребляемая мощность: 190W

Гарантия безопасности:

1. Режим автоматического управления источника подачи питания.
2. Предохранение от перегрева.
3. Предохранение от утечки электричества.
4. Предохранение от удара током.

Размер: 1500 мм (длина) X 500 мм (ширина)

### Пульт управления.



1. Включатель
2. Дисплей температуры
3. Регулятор температуры
4. Регулятор электромагнитного излучения
5. Контрольная лампочка электромагнитного излучения

Турманий — это уникальный керамический сплав из измельченных вулканических и горных пород, содержащий турмалин, природный германий и другие полезные минералы. Подвергается обжигу в печи при температуре 1300 градусов для удаления примесей.

Турмалин — залог природного здоровья! В состав турмалина входят: калий, кальций, магний, марганец, железо, кремний, йод, фтор и другие составляющие. Всего 26 микроэлементов из таблицы Менделеева.

Турмалины положительно влияют на нервную систему, сон, эндокринную и иммунную системы. Уникальный камень турмалин хорошо действует на кровеносную систему, воспроизводительную

функцию организма. Из всех существующих на земле минералов только турмалин несет в себе постоянный электрический заряд, за что его и называют кристаллическим магнитом. При нагревании турмалин создает низкочастотное магнитное поле, излучает анионы, которые способствуют улучшению: клеточного метаболизма, обмена веществ, местного кровотока, работы лимфатической системы; эндокринной и гормональной системы, питания в органах и тканях, укреплению иммунитета. Содействуют уравниваемости вегетативной нервной системы (это система возбуждения и торможения психики). Обеспечивают организм живительной энергией, улучшают качество крови, стимулируют кровообращение и разжижение крови, так что кровь поступает в тончайшие капилляры, придавая организму жизненных сил, очищают сосуды, заряжают плазму, восстанавливают нервы после стрессовых ситуаций, улучшают цвет лица, зрение, сон, память, облегчают головные боли, снимают головокружение, устраняют запахи и имеют антибактериальные свойства.

#### **Меры предосторожности**

1. На мат и терморегулятор нельзя лить воду и другие жидкости.
2. Не разбирать и не пытаться самостоятельно чинить мат и терморегулятор.
3. Не ронять, не выбивать, не ставить на мат и терморегулятор тяжелые предметы.
4. Мат и терморегулятор при использовании не накрывать сверху одеялом (относится к случаю, когда мат кладется на живот).
5. Избегать непосредственного контакта керамики с кожей, перед использованием рекомендуется накрыть мат простыней, либо проводить сеанс в одежде.
6. В случае использования детьми, пожилыми людьми и инвалидами, необходим обязательный присмотр со стороны дееспособного человека.
7. Напряжение электрической сети должно составлять 220 вольт. В случае возникновения неисправности или поломки, необходимо немедленно прервать использование.
8. В случае попадания воды на мат или терморегулятор, начинать использование только после того, как все детали высохнут. Не использовать в местах с повышенной влажностью.
9. Оборудование нельзя резать, протыкать острыми предметами.
10. Не оставлять долгое время включенными. Если мат не используется, то необходимо выставить терморегулятор в положение «OFF», и вынуть шнур из розетки.

11. Перечисленным ниже людям, рекомендуется применять оборудование только после консультации с лечащим врачом: беременным, при высокой температуре и лихорадке, людям с искусственным клапаном сердца, людям с кожными заболеваниями на местах использования, людям со злокачественной опухолью.

#### **Использование**

1. Достать мат из упаковки.
2. Вставить вилку от пульта управления в разъем мата.
3. Вставить вилку в электрическую розетку (напряжение от сети 220V).
4. Для включения нажмите кнопку включения-выключения, которая находится на правой стороне пульта управления. В это время на дисплее отобразится текущая температура согревающего мата.
5. Установить поворотом регулятора температуры желаемую температуру.
6. Через 4 секунды дисплей переключается на показания текущей температуры.
7. Индикатор процесса нагревания автоматически загорается при нагреве, и гаснет после того, как достигнута выставленная температура на терморегуляторе.
8. При наличии избыточного электромагнитного поля, прикосновение к сенсорному контакту вызывает включение системы защиты от электромагнитного излучения, при этом на 2-3 секунды загорается индикатор готовности к использованию.
9. В целях безопасности пульт управления отключает согревающий мат от электропитания через 12 часов после начала его использования.
10. После завершения сеанса использования, выключить пульт управления кнопкой включения/выключения, при этом дисплей погаснет.
11. Вынуть вилку из электрической розетки.

#### **Индикатор диагностики**

1. В случае возникновения каких-либо проблем в работе мата, на дисплее высвечивается сигнал ошибки.
2. Если высвечивается сигнал ошибки, следует отключить мат от электрической сети, проверить плотно ли соединены разъемы, нет ли видимых повреждений.