

**Наркотики** – это такие вещества, которые оказывают особое действие на нервную систему, весь организм человека, определяют его психическое состояние и настроение.

Наиболее распространенными являются наркотики, которые изготавливаются из мака и конопли. Раньше они применялись как сильные обезболивающие средства в медицине.

При постоянном употреблении наркотиков развивается болезнь, которая называется **наркоманией**.

При наркомании психическое состояние человека полностью зависит от дозы и регулярности приема наркотика. Если больной не принимает своевременно наркотики, возникает мучительное состояние, которое сопровождается сильными болями.



Желаем вам успехов!

Наш адрес:  
Иркутская область, г.Братск, ж/р Осиновка,  
ул. Иркутская, 25а  
Тел.: 8(3953) 302-816, (3953) 304-402  
e-mail: [bddi.priem@mail.ru](mailto:bddi.priem@mail.ru).  
Сайт: <https://bddi.webtm.ru>

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«БРАТСКИЙ ДЕТСКИЙ  
ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ  
ДЕТЕЙ»



Профилактика  
вредных привычек



## Профилактика вредных привычек

Вредные привычки являются одной из самых больших проблем современного общества.

### Воздействие никотина на организм

- У курильщика очень большой риск заболеть раком легких.
- У тебя может появиться страшный кашель, голос станет некрасивым.
- Зубы от никотина желтеют, появляется неприятный запах изо рта.
- Возникает болезнь сосудов, болеет сердце.
- Расстройство нервной системы проявляется снижением трудоспособности, ослаблением памяти.
- Наблюдается снижение физической активности.
- Появляются аллергические заболевания.



### Воздействие алкоголя на организм

- Характер влияния алкоголя на организм человека давно и подробно изучен физиологами и медиками.
- Что касается подростков, то острое алкогольное отравление приводит к значительным изменениям деятельности сердечнососудистой системы
- Алкоголь замедляет циркуляцию крови в сосудах мозга, приводя к постоянному кислородному голоданию его клеток, в результате чего наступает ослабление памяти и медленная психическая деградация.
- Потребление алкоголя вызывает общественное недовольство, похмелье и снижение работоспособности в краткосрочной перспективе;
- В долгосрочной перспективе оно вызывает необратимое повреждение печени, потерю памяти и ухудшение функционирования психики, бессонницу.



### Воздействие ПАВ на организм

**Психоактивное вещество (ПАВ)** — любое вещество, способное при однократном приеме

- изменять психическое состояние человека (настроение, самоощущение, восприятие окружающего),
- физическое состояние,
- поведение и другие психофизические эффекты,
- при систематическом приеме может вызвать психическую или физическую зависимость.

