

4 «Считалочка»

Наши пальчики шагают,
На комочки наступают.
Раз – комок, два – комок,
Раз – шажок, два – шажок.
От мизинца – до большого,
Раз, два, три, четыре, пять.
А потом – к мизинцу снова.
Начинаем все опять.



Желаем вам успехов!

Наш адрес:
Иркутская область, г.Братск, ж/р Осиновка,
ул. Иркутская, 25а
Тел.: 8(3953) 302-816, (3953) 304-402
e-mail: bddi.priem@mail.ru.
Сайт: <https://bddi.webtm.ru>

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«БРАТСКИЙ ДЕТСКИЙ
ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ
ДЕТЕЙ»



Пальчиковая гимнастика в
гончарной мастерской



Глина, как пластичный материал, помогает развивать самые разные стороны личности. Во время работы с глиной у ребенка развиваются тонкая моторика рук, сила и подвижность пальчиков, он учится координировать движения обеих рук.

При создании своей поделки ребенок использует сразу обе руки, в этот момент задействованы все пальцы и внутренняя поверхность ладоней. Удивительно, но лепка из глины дает тот же эффект, что и массаж рук.

1 «Послушные шарики»

Пальцами каждой руки катаем шарик из глины: сначала большим и указательным пальцем, затем большим и средним, затем большим и безымянным и, наконец, большим пальцем и мизинцем.

*«В пальцах шарики катаю,
Между пальчиков верчу.
Каждый пальчик, каждый пальчик
Быть послушным научу.»*

*Указательный с большим
На шарик делают нажим.
А большой со средним
Катают шарик медленно.
Безымянный неуклюж
Извивается, как уж.
А мизинчик для души
Катает важно не спешит!»*



2 «Следы»

Поочередно пальцами разминать глину оставляя на ней «следы».

*Раз, два, три, четыре, пять –
Вышли звери погулять.
По полянке побродили
И повсюду наследили:
Это мишка – хряп да хряп –
Вот следы огромных лап.
Тут и лисонька прошла –
Наследила и ушла.
Это серый волк бежал,
Он зайчишку тут искал.
А зайчишка хитрый был
Проскакал и след простыл.
Вот и белка – прыг да скок
У нее прыжок высок!*



3 «Ловкие ручки»

(выполняется на «полянке» из глины)

*Эта ручка – правая,
Эта ручка – левая,
Я на глину нажимаю,
Я зарядку делаю.
Будет сильной правая,
Будет сильной левая,
Будут ручки у меня
Ловкие, умелые!*

