

### Дятел

Упражнение поможет ребенку научиться правильно произносить звук [р]. Звук [д] — основополагающий при постановки звука [р], так как помогает длительно удерживать язык наверху.

**Как выполнять:** улыбнуться и открыть широко рот, постучать твёрдым кончиком языка за верхними зубами, при этом чётко и многократно произнести звук [д]. Сначала медленно, затем увеличить темп. Упражнение выполнять 10–15 секунд.

**Обратить внимание:** нижняя челюсть неподвижна, рот всё время открыт, губы в улыбке. Кончик языка напряжён, он не должен подворачиваться, а звук должен быть в виде чёткого удара.



### Лошадка

Упражнение хорошо растягивает подъязычную связку и укрепляет верхний подъём, подготавливает артикуляционный аппарат малыша для произношения звуков [ж], [ш], [ч'], [щ'], [р] и [р'].

**Как выполнять:** улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и прижать язык к нёбу, как в упражнении «Грибок», а затем пощёлкать кончиком языка. Рот должен быть открыт широко, чтобы тянулась подъязычная связка.

**Обратить внимание:** нижняя челюсть должна быть неподвижна.



Желаем вам успехов!

Контактные данные:

Звоните, пишите нам.

Мы ответим на все ваши вопросы.

**Тел: 8(5953)30-28-16**

Прием звонков: пн-чт с 9.00-17.00,

Пт с 9.00-15.00

E-mail: [bddi.priem@mail.ru](mailto:bddi.priem@mail.ru)

контакте



[https://vk.com/dmrc\\_rostok\\_bratsk](https://vk.com/dmrc_rostok_bratsk)



Домашний микрореабилитационный  
центр  
"Росток надежды!"



Занимаемся дома: советы логопеда

6 классных логопедических упражнений  
для детей

*Подборка артикуляционной гимнастики, которая  
подготовит ребенка к правильному  
звукопроизношению*



Автор:

*Мамедова Ирина Александровна*

г.БРАТСК 2023

Бывает, что дети плохо произносят звуки или целые слова. Родители могут помочь ребёнку научиться говорить чётко двумя способами: на своём примере и с помощью артикуляционной гимнастики. Важно также тренировать речевое дыхание, которое способствует правильному звукообразованию. Благодаря ему речь ребёнка становится отчётливой, выразительной и мелодичной.



Артикуляционная гимнастика может стать частью игры. Достаточно заниматься всего 3–5 минут в день, чтобы увидеть результаты. Рекомендуется выполнять упражнения перед зеркалом, чтобы ребёнок мог самостоятельно контролировать правильность выполнения.



### Блинчик

Упражнение подготовит артикуляционный аппарат ребёнка к произношению свистящих и шипящих звуков.

**Как выполнять:** приоткрыть рот, расслабленный язык положить на нижнюю губу, края языка должны касаться уголков рта. Подержать язык в таком положении 5–10 секунд.

**Обратить внимание:** язык должен быть неподвижным и полностью расслабленным. Напряжённый язычок свидетельствует о повышенном тоне.



### Вкусное варенье

Упражнение направлено на подготовку артикуляционного аппарата к произношению звука [ш].

**Как выполнять:** приоткрыть рот и расслабить язык. Широким языком облизать верхнюю губу. Повторять это движение сверху вниз 8–10 раз.

**Обратить внимание:** работать должен только язык, без помощи губ и челюсти. Язык должен быть расслабленным и широким, чтобы его боковые края касались уголков губ.



### Иголочка

Упражнение предназначено для укрепления языка.

**Как выполнять:** улыбнуться и положить широкий язык на нижнюю губу, затем приподнять язык и сделать его узким и острым. Повторить движения 6–7 раз.

**Обратить внимание:** кончик языка не должен загибаться кверху или лежать на нижней губе. Язык губами не зажимать.



### Часики

Упражнение направлено на развитие боковых мышц языка и координацию движения (право — лево).

**Как выполнять:** широко открыть рот. Язык передвигать из стороны в сторону, потянув к уголкам рта, изображая часы-ходики. Повторить движение 5–6 раз.

**Обратить внимание:** нижняя челюсть должна быть неподвижна.

